



Workbook

IL PENTACOLO DEI DESIDERI

My Lumina

Cecilia - My Lumina

mylumina.it



Indice

- 01 Storia del Pentacolo
- 02 Pentacolo dei desideri
- 03 Quando fare il Pentacolo dei desideri
- 04 Come disegnare il Pentacolo dei desideri
- 05 Cosa scrivere all'interno
- 06 Conclusione





01

storia del Pentacolo

Storia del Pentacolo

Il pentacolo, una stella a cinque punte spesso racchiusa in un cerchio, è un simbolo intriso di storia e mistero. Le sue origini affondano le radici in civiltà millenarie come la Mesopotamia e l'Antica Grecia, dove era già considerato un emblema di perfezione, armonia e protezione.

Un Viaggio nel Tempo:

- **Pitagorici** (VI sec. a.C.): Gli antichi greci, in particolare i seguaci di Pitagora, vedevano nel pentacolo la rappresentazione matematica dell'ordine cosmico e della salute (hugieia). Lo usavano come segno distintivo e talismano, credendo che portasse benessere e integrità.
- **Medioevo e Rinascimento:** Nel corso dei secoli, il pentacolo è stato impiegato come simbolo di protezione contro le energie negative e come rappresentazione delle cinque virtù cavalleresche. Nel Rinascimento, divenne una potente raffigurazione dell'essere umano come microcosmo che riflette il macrocosmo (l'universo intero), con le sue cinque punte che incarnavano i cinque elementi: Spirito, Aria, Acqua, Fuoco e Terra.



— 02

Pentacolo dei Desideri —

Pentacolo dei Desideri

Nel mondo moderno, il pentacolo è stato riscoperto come strumento per la manifestazione dei desideri.

Quando viene disegnato con la punta rivolta verso l'alto (simbolo dello Spirito che guida la materia), il pentacolo incarna:

- **Equilibrio:** Il cerchio che lo racchiude rappresenta l'unità e la totalità, legando insieme le cinque punte. Questo simboleggia l'equilibrio tra i tuoi desideri spirituali e quelli materiali, e l'armonia per la loro realizzazione.
- **Potere Elementale:** Le cinque punte sono i punti di forza in cui puoi incanalare le energie dei cinque elementi universali (Spirito, Aria, Acqua, Fuoco, Terra) per dare forma ai tuoi intenti.
 - Spirito (la punta superiore): Il tuo Sé superiore, la tua intuizione, la tua connessione con l'energia universale. Rappresenta la tua intenzione più pura.
 - Aria: Pensiero, comunicazione, chiarezza mentale. Per esprimere chiaramente i tuoi desideri.
 - Fuoco: Passione, azione, energia creativa. Per alimentare i tuoi desideri con la forza della volontà.
 - Acqua: Emozioni, intuizione, flusso, guarigione. Per connetterti profondamente ai tuoi desideri e lasciarli fluire.
 - Terra: Stabilità, concretezza, radicamento, materializzazione. Per portare i tuoi desideri nel piano fisico.

03

Quando fare il Pentacolo

Il Momento Perfetto: La Luna Piena Dopo Samhain

Il potere del Pentacolo dei Desideri raggiunge il suo apice durante la Luna Piena, il momento in cui l'energia lunare è al suo massimo splendore.

Per molte tradizioni spirituali, il momento più propizio non è un giorno qualsiasi, ma la prima Luna Piena che sorge dopo Samhain (Halloween), la notte tra il 31 ottobre e il 1° novembre.

Samhain segna l'inizio dell'anno spirituale, un tempo in cui il velo tra i mondi è sottile.

Questa specifica Luna Piena, spesso chiamata "Luna del Lutto" o "Luna del Castoro", unisce la forza di manifestazione lunare alla profonda energia di rinnovamento.

È l'occasione ideale per dare forma e voce ai desideri che vogliamo seminare nel semestre oscuro.

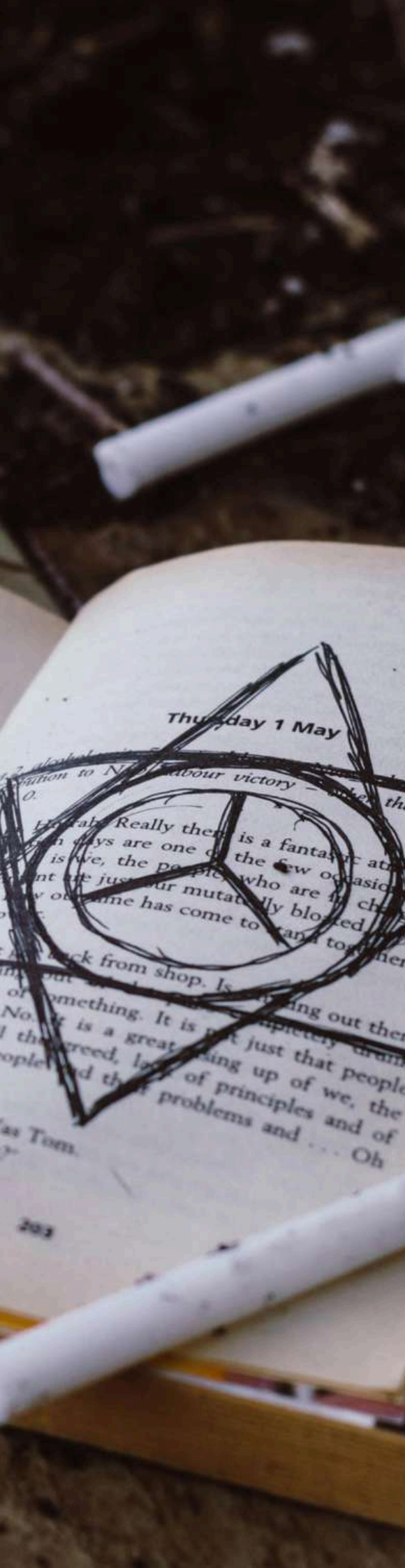


A hand with rings is shown drawing on a stone plate with cinnamon sticks and crystals. The scene is surrounded by books, candles, and other mystical items. The text "Disegna Sotto la Luce del Desiderio" is overlaid in a white script font.

Disegna Sotto la Luce del Desiderio

—04

**Come disegnare
il Pentacolo dei
Desideri** —



Come disegnare il Pentacolo dei Desideri

Per attivare il potere del tuo Pentacolo dei Desideri, è fondamentale che tu lo realizzi di persona, infondendo l'intenzione in ogni linea tracciata.

Materiale Necessario:

- Un foglio di carta bianca.
- Una matita.
- Un piatto o compasso.
- Un righello.
- Una penna rossa.

Passo 1: Tracciare il Cerchio Sacro

1. Disponi il foglio di carta in posizione orizzontale, in modo da avere più spazio per disegnare e scrivere i desideri.
2. Utilizza il bordo del piatto (o un compasso) per disegnare con attenzione il cerchio esterno del Pentacolo. Questo cerchio rappresenta l'unità, l'infinito e la protezione.
3. Usando il righello e la matita, traccia con la massima precisione possibile la stella a cinque punte all'interno del cerchio. Assicurati che la punta singola sia rivolta verso l'alto, per simboleggiare lo Spirito che guida la materia.

Una volta che il disegno a matita è pronto, prendi la penna rossa (il colore dell'azione, del sangue e della vita) e assegna gli spazi come segue:

1.Elementi sulle Punte: Scrivi i nomi dei cinque elementi fondamentali sulle rispettive punte, partendo dalla punta in alto (Spirito) e procedendo in senso orario (vedi disegno di seguito):

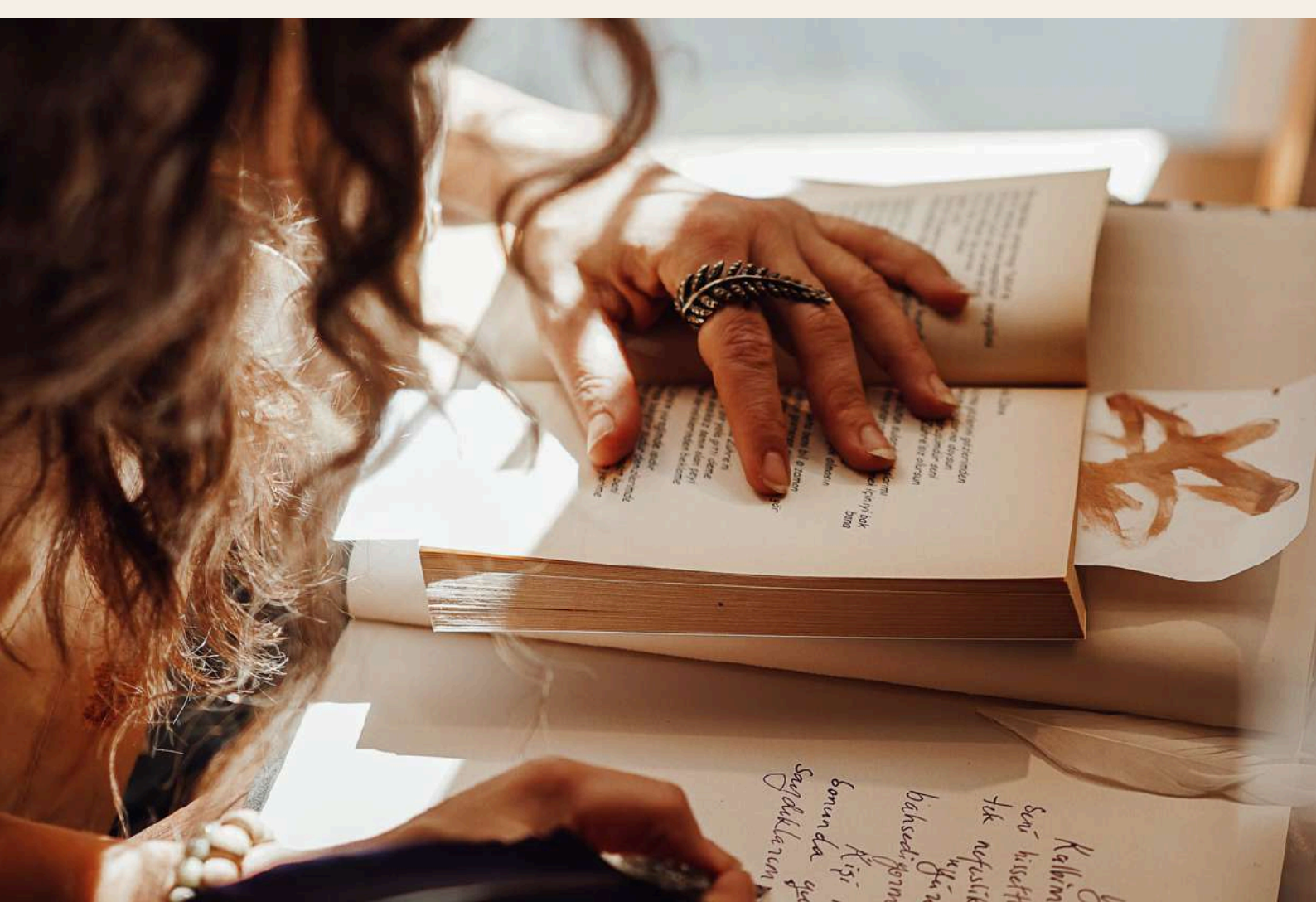
- Punta in Alto: Spirito (o Anima)
- Punta in Basso a Destra: Fuoco
- Punta in Basso a Sinistra: Acqua
- Punta in Alto a Sinistra: Aria
- Punta in Alto a Destra: Terra

2.Aree di Vita Negli Spazi: Tra le punte, nello spazio tra una punta e l'altra, scrivi le seguenti aree di vita, procedendo in senso orario a partire dallo spazio alla tua destra (tra la punta Terra e la punta Spirito):

- Carriera
- Relazioni
- Spiritualità
- Salute
- Casa e Famiglia

3.Obiettivo Finale al Centro: Al centro del Pentacolo, all'interno del pentagono centrale, scrivi Obiettivo Finale.





05

Cosa scrivere all'interno



La Formulazione del Desiderio: La Lingua dell'Universo

Prima di scrivere, ricorda che i desideri devono essere formulati con precisione, energia positiva e, soprattutto, al presente (come se fossero già realizzati).

Regole d'Oro per la Scrittura:

1. **Positivo:** Evita negazioni (non scrivere "Non voglio essere povero", scrivi "Sono abbondante").
2. **Presente:** Scrivi come un fatto compiuto ("Ho...", "Sono...", "Attriro...").
3. **Specifico:** Sii chiaro su cosa vuoi ottenere.

Scrivere la Tua Mappa di Manifestazione

Utilizza lo spazio dedicato a ciascuna area per scrivere la tua intenzione con la massima chiarezza e sentimento possibile.

1. Carriera (Spazio tra Terra e Spirito, a destra)

Focalizzati sul tuo successo, il tuo valore e la tua soddisfazione professionale.

- Esempi: "Ricevo uno stipendio di [cifra] al mese e il mio lavoro è riconosciuto e valorizzato." Oppure: "La mia attività cresce in modo esponenziale e attira clienti in perfetta armonia con i miei valori." Oppure: "Ho trovato il mio lavoro ideale che mi riempie di gratitudine e mi fa sentire realizzata/o."

2. Relazioni

Concentrati sull'amore che dai e ricevi, sia nelle relazioni di coppia, che con gli amici o i parenti.

- Esempi: "Attiro una relazione d'amore profonda, reciproca e duratura con un partner che mi rispetta." Oppure: "La mia vita sociale è ricca e sono circondato/a da amici leali e stimolanti." Oppure: "Le mie interazioni familiari sono armoniose e basate sulla comprensione reciproca."

3. Spiritualità

Descrivi la tua crescita interiore, la tua saggezza e la tua connessione con il divino o il cosmo.

- Esempi: "Ascolto con chiarezza la mia voce interiore e confido sempre nella mia intuizione." Oppure: "Dedico tempo ogni giorno alla meditazione, trovando calma e centratura." Oppure: "Il mio percorso spirituale è illuminato e attiro conoscenze che mi fanno evolvere."

4. Salute

Afferma la tua completa vitalità fisica, emotiva e mentale.

- Esempi: "Il mio corpo è forte, sano e pieno di energia vitale in ogni cellula." Oppure: "Ho un rapporto sano e amorevole con il cibo, che nutre il mio corpo perfettamente." Oppure: "La mia mente è calma e serena, e rilascio facilmente stress e preoccupazioni."

5. Casa e Famiglia

Immagina l'ambiente domestico, l'armonia che regna in casa e il benessere dei tuoi cari.

- Esempi: "Vivo in una casa accogliente e luminosa che riflette perfettamente la mia pace interiore." Oppure: "Sento il calore e la sicurezza della mia casa ogni volta che varco la soglia." Oppure: "Tutti i membri della mia famiglia sono protetti, sani e felici."

L'Obiettivo Finale (Il Centro Sacro)

Questo è lo spazio più sacro del tuo Pentacolo. Qui deve risiedere il tuo desiderio più grande, che funge da punto focale e unificante.

Compito:

Scrivi al centro un'unica frase al presente che riassume e comprenda tutti gli ambiti che hai potenziato nelle cinque punte:

- Carriera & Abbondanza
- Relazioni & Amore
- Salute & Benessere
- Spiritualità & Guida
- Casa & Armonia

Questa frase è la tua destinazione finale. Rendila potente, vibrante e sentita.

Per sigillare il tuo lavoro, posa le mani sul Pentacolo e visualizza una luce che le illumina, infondendo energia in ogni scritta. Fatto questo, conserva immediatamente il foglio in un sacchetto consacrato con Salvia Bianca o Palo Santo, lasciandolo indisturbato per un anno. Trascorso un anno, rileggilo. Se un desiderio si è manifestato, traccia un cuore rosso sopra alla scritta del desiderio. Infine, brucia il Pentacolo preferibilmente la notte di Samhain (Halloween) e preparati a ripeterlo alla successiva Luna Piena.



06

Conclusione



Il tuo Pentacolo dei Desideri è completo e carico. Hai unito la tua volontà all'energia cosmica.

Ricorda che la magia più grande risiede nella tua azione quotidiana. Rileggi i tuoi desideri non come sogni, ma come piani già in corso. Vivi ogni giorno come se il tuo Obiettivo Finale fosse già realtà.

Che l'energia di questa Luna Piena ti guidi verso la realizzazione di ogni tuo desiderio.

E così è.

Visita il mio sito:
www.mylumina.it

Siamo cliccabili

